

# 助産師と一緒に 赤ちゃんと楽しむ ベビービクスレッスン♪



ベビービクスレッスンは、ベビーマッサージとベビーエクササイズ(赤ちゃんの成長発達に合わせた体操)をミックスした親子のふれあいプログラムです。赤ちゃんはママとの触れ合いが大好き♥お歌を歌いながら、楽しい親子のふれあい時間を楽しみましょう～！

毎月第3火曜日開催中  
日時:3月19日(火)  
10時～11時

「赤ちゃんの体重測定」  
「母乳相談」  
「赤ちゃんについて」の  
ご相談も  
お伺いしま～す♪

▶ レッスン終了後、ランチをしながらの座談会も行います。お時間に余裕のある方はぜひご参加ください。(昼食は各自ご持参下さい)

対象: 新生児から歩き始める頃までの赤ちゃん  
持ち物: バスタオル、赤ちゃんとのお出掛けに必要なもの等々  
参加費: 1,000円 \*定員:10名様  
講師: 山本夕奈先生

【今後の予定】

春コース  
4月15日(火)  
5月21日(火)  
6月18日(火)  
7月16日(火)

<プロフィール>  
\*助産師。  
\*小学男子とおてんば女兒を育てる2児のママ。  
\*クリニックに勤務しつつ、2012年にベビービクスインストラクターの資格を取得し活動中。



【お申込み・お問合せ】

公益財団法人 Inclusion Japan 好日荘

〒565-0855 大阪府吹田市佐竹台一丁目2番1号

Tel:06-6871-0132 / E-mail : [info@kojitsuso.org](mailto:info@kojitsuso.org)

(最寄駅:阪急千里線 南千里駅下車徒歩5分)

Facebookやってます♪ フォローも大歓迎♪

