

字に自信が無くても大丈夫！ 筆ペンで気軽に書ける筆文字講座

筆ペンで書くことを通じて、つい「〇〇でないといけない！」とってしまう思考の枠を外し、ワクワクを手に入れ、さらに自己肯定感も得ることができます。味のある字を書いて、どなたかにプレゼントされてみてはいかがでしょうか。

ワクワクするような字を、一緒に書いてみませんか？

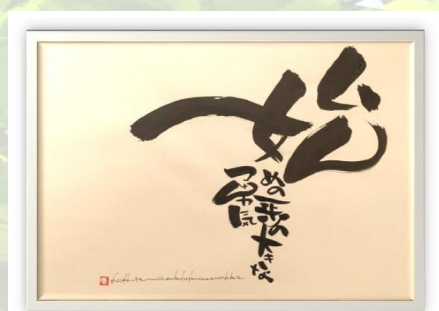
before



after



※3時間ご受講後



Q.筆ペンなんて使った事がないけど大丈夫？



大丈夫です♪筆文字講座では、「綺麗な字」ではなく「味のある字」を書く『考え方』をお伝えします。今までの『思考の枠』を一緒に外しましょう。



Q.うまくできるか心配・・・



知らず知らずのうちに「人と同じ」ことが良いと思っていないませんか？大人も子どもも、その人にしかできないことがあります！自分の良いところも、しっかりと見つけていきましょう。



Q.どれくらいで書けるようになりますか？



筆文字講座では、基礎を4時間でお伝えしています。3時間ご受講された一部の方の作品をご紹介します。



レッスン開催日：6/12・26(火)10時～11時30分

以後、毎月第2・4火曜日開催予定 対象者：成人

参加費：2000円/1回のところ 初月入会キャンペーン2回3000円
(別途、テキスト代1000円、筆ペン540円、練習帳(裏紙などでも可)は各自実費負担)

妊婦さんも大歓迎！

おなかの赤ちゃんに
ママからのメッセージを
筆ペンで書いてみませんか？

「今」だから想う事

「今」だから感じる事

～1人1人の個性を大切に～



“～思考の枠を外し、自分の気持ちと向き合い、人に喜んでもらえる作品を作る～”



講師：中隅 希
(なかすみ のぞみ)

ついつい「〇〇してはいけない」「△△するべき」と思い込みながら生活していることって多いですね。【枠を外して】もっと自分を【認める】ことができると、お子さんを【認める】ことができ、母子ともにワクワク感や、安心感を持つことができます。素敵なワクワク親子増量計画中。

大阪生まれ大阪育ち。4人の息子の母（26歳・24歳・14歳双子）

アパレル業、百貨店、PCインストラクター、研修講師、コミュニケーション講師、幼児教育インストラクター等、人と接し人を育てる業務を中心とする中で、コミュニケーションの学びを深めるために何が必要か？を模索中にコーチングに出会う。現在、GCS講師、研修講師、コミュニケーション講師、パーソナルコーチングを行なっている。

また、コーチングを通し「認める」ことの重要性を感じ、自らが自分の事を認める事の出来る、筆文字楽座の代表を務めている。

主催：公益財団法人 学びと心のふれあいセンター好日荘

〒565-0855大阪府吹田市佐竹台一丁目2-1

（最寄り駅：阪急千里線 南千里駅より徒歩5分）

TEL 06-6871-0132 FAX 06-6871-2046

URL : <http://kojitsuso.org/>