

# 助産師と一緒に 赤ちゃんと楽しむ ベビービクスレッスン♪



ベビービクスレッスンは、ベビーマッサージとベビーエクササイズ(赤ちゃんの成長発達に合わせた体操)をミックスした親子のふれあいプログラムです。赤ちゃんはママとの触れ合いが大好き♥お歌を歌いながら、楽しい親子のふれあい時間を楽しみましょう～！

日時:5月22日(金)  
10時～11時

「赤ちゃんの体重測定」  
「母乳相談」  
「赤ちゃんについて」の  
ご相談も  
お伺いしま～す♪

► レッスン終了後、座談会も行います。  
お時間に余裕のある方はぜひご参加ください。

対象 : 新生児から歩き始める頃までの赤ちゃん

持ち物 : バスタオル

赤ちゃんとのお出掛けに必要なもの

参加費 : 1,000円 定員:6名様(残席4)

講師 : 山本夕奈先生



<プロフィール>

- \*助産師。
- \*小学男子とおてんば女兒を育てる2児のママ。
- \*クリニックに勤務しつつ、2012年にベビービクスインストラクターの資格を取得し活動中。

次回開催予定日  
6/19(火)  
7/17(火)  
8月はお休み

【お申込み・お問合せ】

公益財団法人 学びと心のふれあいセンター 好日荘

〒565-0855大阪府吹田市佐竹台一丁目2番1号

Tel:06-6871-0132 / E-mail : info@kojitsuso.org

(最寄駅:阪急千里線 南千里駅下車徒歩5分)

Facebookやってます♪ フォローも大歓迎♪

